

Wieder das Leben genießen ...

Informieren und loslegen ...



Die Rehasprechstunde ermittelt den Rehakurs, der zu Ihnen passt.



Sie trainieren in hellen und großzügigen Kursräumen



Auf Ihrem Weg unterstützen Sie qualifizierte Übungsleiter



Keine überfüllten Kurse durch begrenzte Teilnehmerzahl



Was muss ich nun tun?

1. Jeder niedergelassene Arzt darf das Formular „Antrag auf Kostenübernahme von Rehabilitationssport“ ausstellen, welches Sie dort, bei Ihrer Krankenkasse oder auch bei uns erhalten.
2. Sie schicken das ausgefüllte Formular Ihrer Krankenkasse und lassen es sich genehmigen. Rehasport in einem Verein wird von allen Krankenkassen übernommen.
3. Sobald Ihre Krankenkasse die Kostenübernahme bestätigt hat, können Sie mit uns einen Termin zur Rehasprechstunde vereinbaren. Gemeinsam ermitteln wir einen Rehasportkurs, der zu Ihrem Gesundheitszustand und Ihren Zielen passt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Die Sport- und Bewegungsangebote finden hauptsächlich in den modernen Kursräumen unseres Ulrich Schatz Sportzentrums statt.

Rufen Sie uns an, wir freuen uns Ihnen zu helfen!

Kontakt

SG Schorndorf 1846 e.V.
Richard-Kapphan-Str. 39
73614 Schorndorf
Tel: 07181 969 808-0
Fax: 07181 969 808-99
www.sg-schorndorf.de



Rehasport auf Rezept
Fragen Sie Ihren Arzt danach!



Entscheiden Sie sich für ein aktives Leben

Rehabilitationssport
im Sportvereinszentrum
der SG Schorndorf 1846



Fitness und Wellness für Dich.



Gesundheit und Lebensfreude mit Rehasport verbessern und erhalten

Herzlich Willkommen

im Rehabilitationssport der SG Schorndorf 1846

Gesundheit ist keine Garantie, doch können Sie selbst viel zur Steigerung Ihrer Lebensqualität beitragen.

Wir sind ein durch den württembergischen Landessportbund und Behindertensportverband anerkannter Rehabilitationssportanbieter im Remstal und haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihren Alltag mit bewegungstherapeutischen Maßnahmen wieder lebenswerter zu machen.

Mit Ihrer ärztlichen Verordnung nehmen Sie kostenlos am umfangreichen Bewegungsangebot teil, denn die Maßnahme wird nach § 44 Abs. 1 Nr.3 und 4 SGB IX zu 100 % von den Krankenkassen und Rentenversicherungen finanziert.

Lizenzierte Übungsleiter erstellen gemeinsam mit Ihnen das für Sie sinnvolle Training mit dem Ziel, Ihre Gesundheit langfristig zu stärken und wieder Vertrauen in den eigenen Körper zu gewinnen.

Wecken Sie Ihre Kraft, die in Ihnen steckt und genießen Sie Ihre wiedergewonnene Energie für ein aktives Leben!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Reha-Team der SG Schorndorf 1846 e.V.

Was ist Rehabilitationssport?

Rehabilitationssport ist eine Nachsorgemaßnahme für Menschen nach schweren oder chronischen Krankheitsverläufen, medizinischen Eingriffen und einer bestehenden oder zu erwartenden Bewegungs- oder Leistungseinschränkung.

Gemeinsam mit anderen Kursteilnehmern kann durch bewegungstherapeutische Übungen, Sport und Spiel die Gesundheit positiv beeinflusst werden. So wird die individuelle Leistungsfähigkeit gestärkt und damit körperliche Defizite und Alterserscheinungen gemildert.

Bei welchen Erkrankungen erhalte ich eine Verordnung?

- Erkrankungen der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates, z.B. Arthrose oder Osteoporose
- Haltungsschäden- und schwächen
- Hüft- und Knieprothesen
- Verletzungen der Bänder und Frakturen
- Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes Typ 1 und 2
- Atemwegserkrankungen
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Operationsbedingte Bewegungseinschränkungen z.B. nach einer Brustkrebs-OP
- Krebserkrankungen
- Bluthochdruck

**Rehasport
auf Rezept**

Fragen Sie Ihren
Arzt danach!

Wie bekomme ich Rehabilitationssport verordnet?

Sie erhalten von Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer Rehaklinik den „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport“, der dann von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden muss. Darauf besitzen Sie einen Rechtsanspruch. Ihre Krankenkasse oder Rentenversicherung übernimmt 100 % der Kosten und belastet damit nicht den Heilmittelsatz Ihres Arztes.

Wo kann ich teilnehmen?

Rehasport wird grundsätzlich von gemeinnützigen Vereinen angeboten, Sie müssen dazu jedoch nicht dem Verein beitreten. Eine Kursübersicht der SG Schorndorf 1846 finden Sie auf www.sg-schorndorf.de/reha-gesundheitssport. Natürlich dürfen Sie uns auch gerne anrufen.

Wie lange kann ich teilnehmen?

In der Regel nehmen Sie 1 bis 2 mal pro Woche über einen Zeitraum von 18 Monaten an 50 Übungseinheiten teil.

Bei Verordnungen aus der Rehaklinik müssen Sie innerhalb von 3 Monaten mit dem Rehasport beginnen, die dann 6 Monate gültig ist.

Was kann ich zusätzlich tun?

Mit dem Zusatzangebot „Rehasport Plus“ können Sie freiwillig für den Ordnungszeitraum eine zeitlich begrenzte Mitgliedschaft abschließen und damit an den zahlreichen zusätzlichen Gesundheitsangeboten des Vereins teilnehmen.