



## **SG-Turn-Camp 06.03. – 08.03.2019 Phillip-Palm-Halle**

**Ferienturnen für alle turnbegeisterten Mädchen und Jungen von 6–14 Jahre – egal ob Anfänger, Fortgeschrittene, Wiedereinsteiger und Profis**

### **Inhalte und Organisation:**

- turnerische Vorerfahrungen sind nicht notwendig
- Aufteilung in Kleingruppen
- Betreuung durch erfahrenes und qualifiziertes Personal
- altersgerechtes Aufwärmen und Konditionstraining
- Trainieren und Turnen an Reck, Boden, Balken und Sprung
- methodische Übungen an Trampolin-Aufbauten
- spaßvolle Kraft-, Beweglichkeits- und Ausdauerschulung
- Absolvieren eines offiziellen Turnabzeichens

Nähere Informationen:

SG Schorndorf  
Heiko Paule  
Di+Mi+Fr: 10.00 –12.30 Uhr  
Telefon 07181/2 11 00  
heiko.paule@sg-schorndorf.de

Anmeldung über [www.sg-schorndorf.de](http://www.sg-schorndorf.de)





## Tagesablauf:

- optional Frühbetreuung ab 08.00 Uhr
- gemeinsamer Beginn um 8.30 Uhr
- 3 Turneinheiten à 90 Minuten
- kurze Trink- und Vesperpausen zwischen den Einheiten
- gemeinsamer Abschluss um 13.00 Uhr
- auf Wunsch Mittagessen um 13.00 Uhr

## Mitzubringen sind:

- Vesper und Getränke
- geeignete Turnkleidung
- Turn-Schlappchen



## Gebühren:

- für SG-Mitglieder 53,- €, für Nichtmitglieder 66,- €  
(3 Tage Halbtagsbetreuung von 8.30 – 13.00 Uhr)
- zzgl. 10,- € bei gewünschter Frühbetreuung inkl. Frühstück  
(muss bei Wunsch für alle 3 Tage gebucht werden)
- zzgl. 15,- € bei gewünschtem Mittagessen  
(muss bei Wunsch für alle 3 Tage gebucht werden)
- ermäßigungen für Schorndorfer Geschwisterkinder  
(30% für 2. Kind, 60% für 3. Kind)

Das Anmeldeformular und die sonstigen Bedingungen finden Sie unter:  
[www.sg-schorndorf.de](http://www.sg-schorndorf.de) - Feriensportwochen