



SG SCHORNDORF >
ULRICH SCHATZ SPORTZENTRUM

VORTRAG GESUNDER RÜCKEN

Kostenloser
EXPERTEN
VORTRAG

Schnell Platz
sichern

Ischias,
der eingeklemmte
Nerv!

Wir freuen uns, wenn dich
Freunde und Interessierte
zu diesem kostenlosen
Vortrag begleiten!

Dr. med. Jürgen Nothwang,
Chefarzt Unfallchirurgie u. Orthopädie,
Rems-Murr-Klinik Schorndorf



Dr. med. Frank Matthias Balz,
Leitender Oberarzt
Unfallchirurgie und Orthopädie,
Rems-Murr-Klinik Schorndorf



Wirbelsäulenchirurgie und Rückeninstitut Schorndorf

MI, 26.10.2022, 18:15 UHR

Ulrich Schatz Sportzentrum • Richard-Kapphan-Str. 39 • 73614 Schorndorf

Anmeldung unter Tel. 07181 969 80 80
www.ulrich-schatz-sportzentrum.de



Schmerzen im Rücken sind in Deutschland zu einem Volksleiden geworden. Mit zunehmenden Alter oder falscher Belastung kommt es häufig zu degenerativen Veränderungen der Wirbelsäule und damit zu Schmerzen.

Laut einer Studie des Robert-Koch-Instituts klagen etwa 80 % aller Menschen mindestens einmal im Leben über Rückenschmerzen.

Gehörst du auch dazu?

Dieses Jahr feiert die SG Schorndorf ihr 175+1 Vereinsjubiläum und veranstaltet aus diesem Anlass gemeinsam mit ExpertInnen der Rems-Murr-Klinik eine Vortragsreihe zum Thema Rückengesundheit.

In der heutigen Zeit wird die Bedeutung des Zusammenspiels von Sport und der Medizin immer wichtiger, aus diesem Grund wollen wir mit der neuen Reihe das medizinische Hintergrundwissen zu den Sportlern bringen.

Du bekommst wichtige Informationen zu den vielfältigen Ursachen, Therapiemöglichkeiten und was du selbst durch gezielte Übungen verbessern kannst.

Denn wir wollen dass du dich wieder schmerzfrei bewegen kannst und dich wohl fühlst!



GRATIS

Jetzt Plätze
reservieren unter
07181 969 808-0

