



SG SCHORNDORF >
BUDO & KAMPFSPORT



Moderne **Selbstverteidigung/** **Jiu Jitsu** und **Fitness!** **Für Neu- und Wiedereinsteiger**



Wann? jeden Dienstag,

Jugendliche ab 14 Jahren 18.45-20.15 Uhr

Erwachsene 20.15-21.45 Uhr

Wo? Max-Planck-Turnhalle, Rehhaldenweg 2,
73614 Schorndorf

Was? Spaß, neue Freunde, Fitness, Prävention,
Selbstbehauptung, Moderne Verteidigung ...

Wer? Alle! Anfänger ohne Kampfsporterfahrung
und Quereinsteiger, die wieder fit werden
wollen in professionellen SG Schorndorf
Vereinsstrukturen.

Qualifiziertes Trainerteam (Trainer C-Lizenz Judo und
Ju-Jitsu DOSB)

Das Training ist für alle Fitnesslevel geeignet. Wir
trainieren Kraft, Kondition, Beweglichkeit,
Koordination und Wettkampf.

Mehr Infos:

E-Mail: budo@sg-schorndorf.de

Telefon: 0176 23758934 (Signal, Threema)



Mitgliedschaft in:

