



SG SCHORNDORF >
BUDO & KAMPFSPORT



Dein Erster Schritt zum Schwarzen Judo Gürtel!

Du willst es auch bis zum Schwarzen Gürtel schaffen?
Mache jetzt Deinen ersten Schritt!



Wann? Jeden Dienstag,

Kinder von 7 -13 Jahre 17.15-18.45 Uhr
Jugendliche ab 14 Jahren 18.45-20.15 Uhr
Erwachsene 20.15-21.45 Uhr

Wo? Max-Planck-Turnhalle, Rehhaldenweg 2,
73614 Schorndorf

Was? Spaß, neue Freunde, Fitness, Prävention,
Selbstbehauptung, Moderne Verteidigung ...

Wer? Alle! Anfänger oder mit Judoerfahrung,
Kämpfer oder nur fit werden wollen in
professionellen SG Schorndorf
Vereinsstrukturen.

Qualifiziertes Trainerteam (Trainer C-Lizenz Judo und
Ju-Jitsu DOSB)

Das Training ist für alle Fitnesslevel geeignet. Wir
trainieren Kraft, Kondition, Beweglichkeit,
Koordination und Wettkampf.

Mehr Infos:

E-Mail: budo@sg-schorndorf.de

Telefon: 0176 23758934 (Signal, Threema)



Mitgliedschaft in:

