



SG SCHORNDORF >
ULRICH SCHATZ SPORTZENTRUM

VORTRAG GESUNDER RÜCKEN

Kostenloser
**EXPERTEN
VORTRAG**

Schnell Platz
sichern

Besser leben mit

Arthrose

**Trotz Arthrose aktiv und
schmerzfrei am Leben
teilnehmen**



Dr. med. Jürgen Nothwang,
Chefarzt Unfallchirurgie u.
Orthopädie, Rems-Murr-Klinik
Schorndorf



Dr. med. Frank Matthias Balz,
Leitender Oberarzt
Unfallchirurgie und Orthopädie,
Rems-Murr-Klinik Schorndorf

Wirbelsäulenchirurgie und Rückeninstitut Schorndorf

MI, 27.09.2023, 18:15 UHR

Ulrich Schatz Sportzentrum • Richard-Kapphan-Str. 39 • 73614 Schorndorf

Wir freuen uns, wenn dich Freunde und Interessierte
zu diesem kostenlosen Vortrag begleiten!



Aufgrund verschiedener Faktoren wie anhaltender Überbelastung oder Übergewicht betrifft der schmerzhaft Gelenkverschleiß vor allem ältere Menschen, aber auch jüngere und sportlich Aktive können von Arthroseschmerzen betroffen sein. Ein weit verbreiteter Irrglaube ist, die Erkrankung sei unheilbar und den Schmerzen sei nur durch Medikamente, im Extremfall durch ein künstliches Gelenk, Einhalt zu gebieten.

Was also kannst du selbst tun?

Gemeinsam mit ExpertInnen der Rems-Murr-Klinik haben wir einen Vortrag zum Thema Arthrose vorbereitet. In der heutigen Zeit wird die Bedeutung des Zusammenspiels von Sport und der Medizin immer wichtiger, aus diesem Grund wollen wir mit dieser kostenlosen Informationsveranstaltung das medizinische Hintergrundwissen zu den Sportlern bringen.

Du bekommst wichtige Informationen zu den vielfältigen Ursachen, Therapiemöglichkeiten und was du selbst durch gezielte Übungen verbessern kannst.

Denn wir wollen dass du dich wieder schmerzfrei bewegen kannst und dich stark und wohl fühlst!

Anmeldung unter Tel. 07181 969 80 80
www.ulrich-schatz-sportzentrum.de

