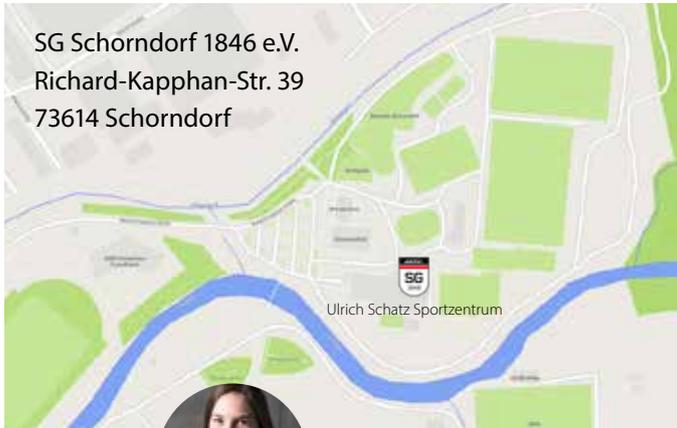


Weitere Kindersportangebote können auf unserer Website entdeckt werden. Schau doch mal in unserer Bewegungswelt vorbei!



Ihr Weg zu uns:

SG Schorndorf 1846 e.V.
Richard-Kaplan-Str. 39
73614 Schorndorf



Kontakt

Sara Kuhr

Sportlehrerin Bewegungswelt & Hampelmann
sara.kuhr@sg-schorndorf.de
Tel: 07181 9698080



SG SCHORNDORF
REHASPORT

Kinderärzte
empfehlen
**Sport auf
Rezept!**

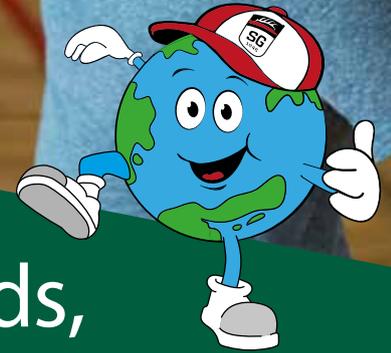
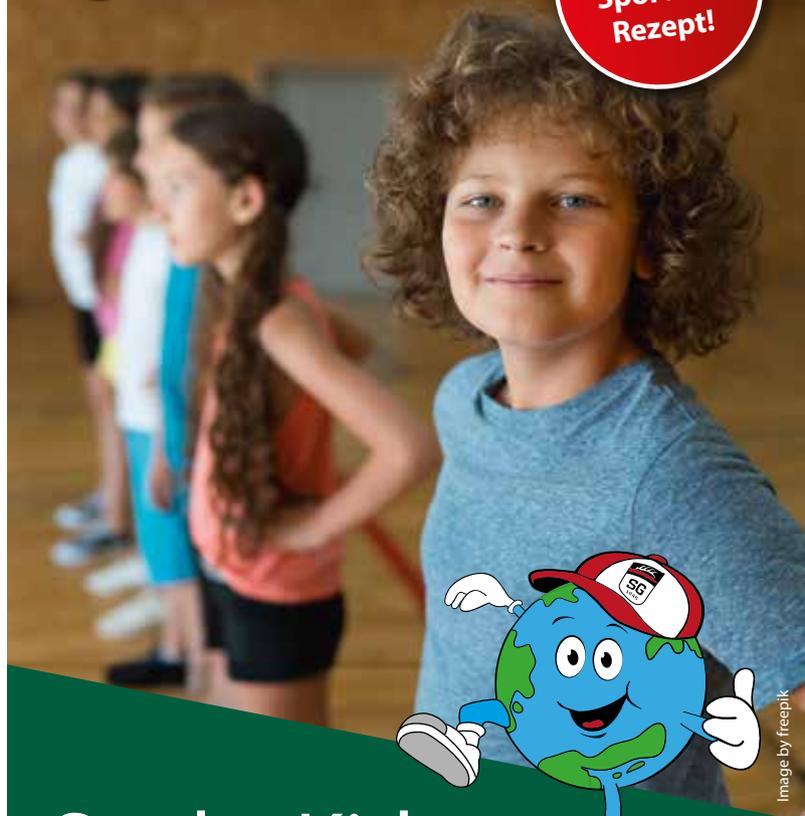


Image by freepik

Starke Kids, starke Zukunft!

REHASPORT für Kinder bei der SG Schorndorf

Von 6 bis 12 Jahren!



REHASPORT für Kinder ist eine ärztliche verordnete angepasste Form körperlicher Aktivität, die dazu dient, die Lebensqualität von Kindern mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Entwicklungsstörungen zu verbessern.

Durch die Förderung der Kondition und Koordination unterstützen wir junge Menschen in ihrer körperlichen Entwicklung und legen mit Bewegung einen grundlegenden Baustein für ein gesundes Leben.

Dies geschieht durch gezieltes Training der konditionellen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit. Außerdem schulen wir die koordinativen Fähigkeiten wie zum Beispiel Gleichgewicht, Reaktion und Kopplung.

So möchten wir nicht nur die körperliche Entwicklung unterstützen, sondern auch das Bewusstsein steigern für die lebenslange Bedeutung von Aktivität und körperlicher Fitness. Gemeinsam mit Gleichgesinnten fällt es den Kids leichter, Vertrauen zu fassen und mit Spaß an der Bewegung ihr Selbstbewusstsein zu stärken.



So funktioniert:

- ✓ Ihr Kinderarzt/Ihre Kinderärztin verordnet das REHASPORT Rezept
- ✓ Sie melden sich bei uns und **vereinbaren einen Termin** zum ersten Kennenlernen
- ✓ Die **Krankenkasse genehmigt** die Verordnung
- ✓ Ihr **Kind startet** in einer unserer Reha-Sport Gruppen

Eine **REHASPORT** Verordnung ist für Sie **kostenfrei!**

