

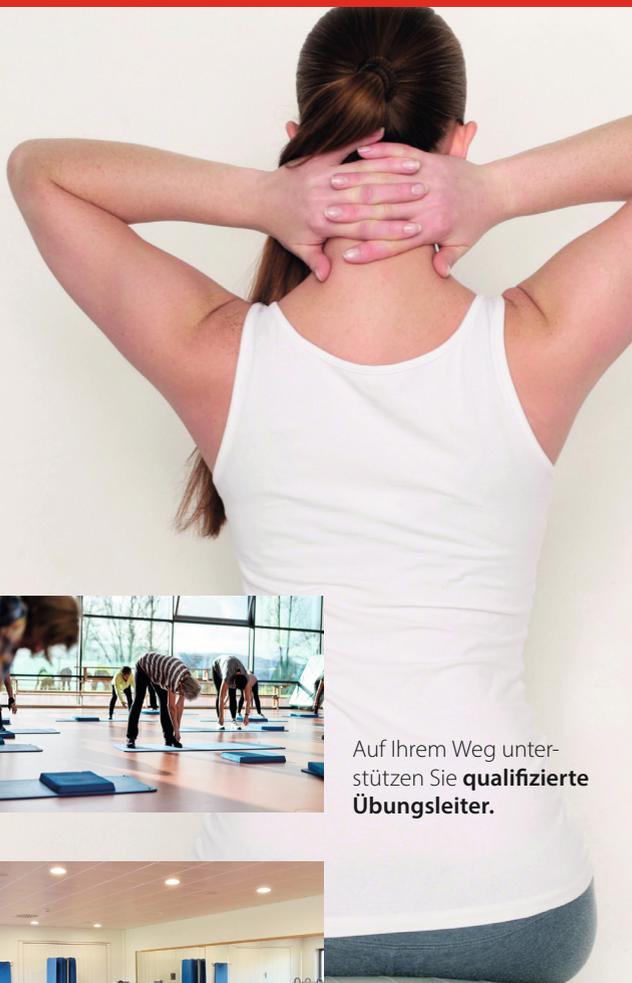
Wieder das Leben genießen ...

Informieren und loslegen ...



SG SCHORNDORF
REHASPORT

Rehasport
auf Rezept
Fragen Sie Ihren
Arzt danach!



Auf Ihrem Weg unterstützen Sie **qualifizierte Übungsleiter**.



Sie trainieren in hellen und **großzügigen Kursräumen**.



Die **Rehasprechstunde** ermittelt Ihnen einen Rehakurs

Was muss ich nun tun?

- ✓ Verordnung durch **Arzt ausstellen** lassen, **Diagnoseschlüssel** muss eingetragen sein.
- ✓ Verordnung auf der Rückseite **unterschreiben**.
- ✓ Termin für ein **Reha-Beratungsgespräch** dienstags oder donnerstags zwischen 14:00 und 17:30 Uhr unter 07181/9698080 vereinbaren.
- ✓ Verordnung muss **vor Beginn** von manchen Krankenkassen genehmigt werden.

Rufen Sie uns an, wir freuen uns, Ihnen zu helfen!

Kontakt

SG Schorndorf 1846 e.V.
Richard-Kapphan-Str. 39
73614 Schorndorf
Tel: 07181 969 808-0
Fax: 07181 969 808-99
info@sg-schorndorf.de
www.sg-schorndorf.de



Entscheiden Sie sich für ein aktives Leben

Rehabilitationssport

bei der SG Schorndorf 1846 e.V.

Ausgezeichnet gut!



Gesundheit und Lebensfreude mit Rehasport verbessern und erhalten



Zur aktuellen
Kursübersicht



Was ist Rehabilitationssport?

Rehabilitationssport ist eine Nachsorgemaßnahme für Menschen nach schweren oder chronischen Krankheitsverläufen, medizinischen Eingriffen und einer bestehenden oder zu erwartenden Bewegungs- oder Leistungseinschränkung.

Gemeinsam mit anderen Kursteilnehmern kann durch bewegungstherapeutische Übungen, Sport und Spiel die Gesundheit positiv beeinflusst werden. So wird die individuelle Leistungsfähigkeit gestärkt und damit körperliche Defizite und Alterserscheinungen gemildert.

Bei welchen Erkrankungen erhalte ich eine Verordnung?

- Erkrankungen der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates, z.B. Arthrose oder Osteoporose
- Haltungsschäden und -schwächen
- Hüft- und Knieprothesen
- Verletzungen der Bänder und Frakturen
- Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes Typ 1 und 2
- Atemwegserkrankungen
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Operationsbedingte Bewegungseinschränkungen z.B. nach einer Brustkrebs-OP
- Krebserkrankungen
- Bluthochdruck
- Long Covid

**Rehasport
auf Rezept**

Fragen Sie Ihren
Arzt danach!

Wie bekomme ich Rehabilitationssport verordnet?

Sie erhalten von Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer Rehaklinik den „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport“, der dann von Ihrer Krankenkasse genehmigt oder bei einigen Krankenkassen vom Anbieter selbst genehmigt wird. Ihre Krankenkasse oder Rentenversicherung übernimmt 100 % der Kosten und belastet damit nicht den Heilmittelsatz Ihres Arztes.

Wo kann ich teilnehmen?

Rehasport wird grundsätzlich von gemeinnützigen Vereinen angeboten, Sie müssen dazu jedoch nicht dem Verein beitreten.

Wie lange kann ich teilnehmen?

In der Regel nehmen Sie 1 bis 2 mal pro Woche regelmäßig über einen Zeitraum von 18 Monaten an 50 Übungseinheiten teil.

Bei Verordnungen aus der Rehaklinik müssen Sie innerhalb von 3 Monaten mit dem Rehasport beginnen, die dann 6 Monate gültig ist.



Herzlich Willkommen

im Rehabilitationssport der SG Schorndorf 1846 e.V.

Gesundheit ist keine Garantie, doch können Sie selbst viel zur Steigerung Ihrer Lebensqualität beitragen.

Wir sind ein durch den württembergischen Landessportbund und Behindertensportverband anerkannter Rehabilitationssportanbieter im Remstal und haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihren Alltag mit bewegungstherapeutischen Maßnahmen wieder lebenswerter zu machen.

Mit Ihrer ärztlichen Verordnung nehmen Sie kostenlos am umfangreichen Bewegungsangebot teil, denn die Maßnahme wird nach § 44 Abs. 1 Nr. 3 und 4 SGB IX zu 100 % von den Krankenkassen und Rentenversicherungen finanziert.

Lizenzierte Übungsleiter erstellen gemeinsam mit Ihnen das für Sie sinnvolle Training mit dem Ziel, Ihre Gesundheit langfristig zu stärken und wieder Vertrauen in den eigenen Körper zu gewinnen.

Wecken Sie die Kraft, die in Ihnen steckt und genießen Sie Ihre wiedergewonnene Energie für ein aktives Leben!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Reha-Team der SG Schorndorf 1846 e.V.