



HIER TRAINIERST DU SICHER!

8 Punkte für einen effektiven Schutz

- Getrennte Lüftungsrohre für Frischluft und Abluft, stündlich 12.000 m³ Frischluftzufuhr
- Alle 60 Minuten Stoßlüften der Kraftfläche durch das Personal
- Lüftungspausen vor und nach den Kursen
- Kleingeräte werden nach den Kursen desinfiziert
- Regelmäßige Flächendesinfektion durch unser Personal
- Plexiglaswände in engeren Bereichen
- Online Kurs Anmeldung zur Kontrolle der Teilnehmerzahlen
- Hohe Räume zur optimalen Belüftung

**Gemeinsam
stark gegen
Corona**



HIER TRAINIERST DU SICHER!

6 Punkte für einen effektiven Schutz

- Bei Unwohlsein NICHT zum Training erscheinen
- Abstands- und Hygiene-Regeln einhalten (1,5 m/Hände waschen/desinfizieren)
- Training mit großem Trainingstuch, (min. 70 x 150 cm)
- Während dem Training – jedes Gerät wird nach Gebrauch an den Handkontaktstellen gereinigt
- Auf Wunsch trägt der Trainer eine Maske bei der Trainingsplanerstellung
- Wir empfehlen den Mitgliedern außerhalb der Kursräume und Kraftfläche eine Maske zu tragen – am Empfang sind neue Masken zum Selbstkostenpreis von € 0,50 erhältlich

**Gemeinsam
stark gegen
Corona**