



SG SCHORNDORF >
ULRICH SCHATZ SPORTZENTRUM

Jetzt fit und gesund in den Herbst starten!

Die SG bewegt Schorndorf!

Nur
3 MONATE
Mindestlaufzeit*

Monatlich kündbar
Ohne Risiko

Herzliche Einladung zum

TAG DER OFFENEN TÜR

24. September 2023

10 - 17:30 UHR



Geprüft & Empfohlen:

- Hochqualifiziertes Personal
- Hochwertige Geräteausstattung
- Vielfältiges Kursangebot
- Sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis
- Strenge Hygienestandards
- Kundenfreundlicher Service
- Über 20 Kooperationsvereine



FITNESS & AUSDAUER

Erreiche jetzt dein Trainingsziel – schnell, sicher & effektiv mit dem vollautomatischen Kraftzirkel von eGym, der alle deine großen Muskelgruppen trainiert! An über 60 hochwertigen Kraft- und Ausdauerstationen verbeserst du deine Kondition, baust Fett ab, Muskulatur auf und tankst neue Energie.



GRUPPENFITNESSKURSE & LES MILLS™

Sichere Gruppenkurse in unseren großen Kursräumen und der überdachten AOK-Arena (Freilufthalle) mit Pilates, Yoga, Stay Fit, Body Combat, Body Balance, Cycling Kursen, ...

Jedes Les Mills® Programm setzt andere Schwerpunkte, um deine Fitness zu verbessern.



FLE-XX BEWEGLICHKEITS-ZIRKEL

Steigert deine Beweglichkeit und wirkt Schmerzen entgegen.

Richtet dich wieder auf, macht dich locker und schenkt dir neues Wohlbefinden.

Optimiert die Durchblutung und den Lymphfluss. Entgiftet Bindegewebe und Muskulatur.



QUEENAX FUNCTIONAL TRAINING

Der große Functional Training Bereich bietet vielseitige Möglichkeiten, alle Bereiche des Körpers maximaleffektiv zu trainieren.

Auch perfekt geeignet, um sich in allen Ball-, Team-, Turn-, und Wettkampfsportarten fit zu halten oder zu verbessern.



WELLNESS & VERWÖHNPROGRAMM

In unseren Saunen kannst du herrlich relaxen, dein Immunsystem stärken und den Alltagsstress abbauen.

Perfekt als Regeneration deiner Muskulatur nach einem intensiven Krafttraining!



NEU: KOOPERATION MIT WIRBELSÄULENZENTRUM

In Zusammenarbeit mit dem Wirbelsäulenzentrum Remy-Murr-Klinik Schorndorf werden wir in regelmäßigen Abständen Fachvorträge zum großen Themengebiet Wirbelsäule für euch und eure Gäste anbieten.

Die Ärzte des Wirbelsäulenzentrums werden uns die neusten Facts und Möglichkeiten aus medizinischer Sicht präsentieren.

Gemeinsam mit dem RMK Therapeuten-Team begleiten wir unsere Mitglieder auf dem Weg zu einem gesunden und beschwerdefreien Rücken, präventiv oder nach OP mit einem individuell erstellten Übungsprogramm.

Das VereinsFitnessStudio der SG Schorndorf hilft dir dabei, dein Immunsystem auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten und dich wohl in deinem Körper zu fühlen. Teste uns für 3 Monate in Ruhe zum regulären Voll-Fit Tarif ohne Aufpreis! Das gibt es nur bei uns!!!

Fit und gesund in den Herbst - mit nur 3 Monaten Vertragslaufzeit!*

Die SG fördert Gesundheit!

* Mindestvertragslaufzeit 3 Monate . Danach monatlich kündbar. Einzulösen bis 25.09.2023 und nicht in bar auszahlbar.

